

傾聴ボランティア講座 開催要項

1. 目的

傾聴は、単に世間話をしてその場を楽しく過ごすのではなく、相手方の苦しみや気懸かりに焦点をあて、心から耳を傾けて聴くことです。近年、一人暮らしや高齢者世帯が増えている社会では、相手の話しに耳を傾ける「傾聴」が大変注目を浴びています。

この講座では、相手の気持ちに寄り添って話を聞くことの大切さや、心を聞き相手に寄り添う聞き方について学ぶことを目的とし開催します。

2. 主催 社会福祉法人 福島市社会福祉協議会

3. 参加対象者・募集人数

傾聴ボランティアに関心があり、講座終了後、傾聴ボランティアとして活動する意欲のある方 20名

4. 日時・内容

日時・会場	内容	講師
平成31年1月16日(水) 10:00~12:00 福島市保健福祉センター 4階「栄養指導室」	●オリエンテーション ボランティアとは(30分) ●傾聴って何?(90分) ～よい聞き手となるために 傾聴の意味と意義～	福島市社会福祉協議会 講師 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 特命准教授 桃井真帆氏
平成31年1月23日(水) 10:00~11:30 福島市保健福祉センター 4階「第1保健指導室」	●傾聴の方法と技術(60分) 事例から傾聴を学ぶ ●傾聴ボランティア活動実践者からの 体験談(30分)	講師 福島市社会福祉協議会 地域包括支援センター職員 発表者 傾聴ボランティアほほえみ 代表 五十嵐一男氏
平成31年1月24日(木) ～平成31年2月4日(月) ※期間中1日ボランティア体験	●市内施設でのボランティア活動 施設での傾聴ボランティア体験	市内高齢者施設 等
平成31年2月5日(火) 10:00~11:30 福島市保健福祉センター 4階「第1保健指導室」	●ボランティア活動を体験しての振り返り(90分)	講師 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 特命准教授 桃井真帆氏
平成31年2月12日(火) 10:00~11:30 福島市保健福祉センター 4階「第1保健指導室」	●講座参加者交流会	福島市社会福祉協議会 ボランティアセンター

5. 参加申し込み ※ 参加費無料

平成31年1月8日(火)まで、別紙申込書に必要事項を記入のうえ、下記ボランティアセンターまでFAXまたは郵送でお申し込みください。

※ 参加希望多数の場合は、参加申込書を参考に受講者を決定いたします。

6. その他

個人情報の取り扱いについて

参加についての個人情報は、当講座の適正かつ円滑な実施の目的にのみ利用させていただきます。

7. 申し込み先・問合せ先

福島市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒960-8002 福島市森合町 10-1 福島市保健福祉センター1階

電話 024-533-2821 FAX 024-533-2827