

令和2年度「ボランティアのつどい」

～コロナに負けない体作り～

開催要項

1. 目的

昨今、ボランティア活動は地域福祉や地域づくりのために大きな役割を果たすと期待され、市内でも多くの方々が、それぞれの活動をされています。

しかし、このたびの新型コロナウイルス感染症により、外出自粛や相次ぐ行事中止などボランティア活動の機会が失われています。

そのため、外出機会の減少により引き起こる体力・免疫力低下など健康への影響が懸念されています。

そこで、本事業は、健康体操やストレス解消法等を学び、このコロナ禍でも健康を維持しながら今後もボランティア活動を続けていけるよう支援することを目的に開催します。

2. 主催 社会福祉法人 福島市社会福祉協議会

3. 日時 令和3年3月13日（土） 午前10時00分～12時

4. 会場 福島テルサ（福島市上町4番25号）

5. 参加対象者 ボランティア活動をしている方、これからボランティア活動を行いたいと考えている方などなたでも参加できます。

6. 募集人数 50名
※申込み者多数の場合、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

7. 内容 **コロナ禍でも役立つ健康講話・自宅で出来る健康体操**

講師：福島市社会福祉協議会

中央地域包括支援センター

副主任保健師 遠藤 経央

8. 参加申込み 別紙「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAX 又はまたは郵便にてお申込みください。

申込み締め切り：令和3年2月26日（金）

社会福祉法人福島市社会福祉協議会 総務課地域福祉係 ボランティアセンター

〒960-8002 福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター1階

TEL：533-2821 FAX：533-2827

E-mail：fukushima-vc@f-shishakyo.or.jp