

令和元年度ボランティア活動支援事業  
『男性のための料理講座』 開催要項

1. 目的

地域の方々のボランティア活動促進を支援し地域福祉を推進するため、ボランティア活動支援事業として男性を対象とした料理講座を開催し、栄養や調理方法の基礎知識等を学習するとともに、今後の地域福祉活動に活かすことを目的に開催します。

2. 内容

テーマ：ネット※1で検索「**THE★男飯!!**」 ※1インターネットのこと

- 1回目：調理時間10分以内で男飯
- 2回目：おかずにもなるお酒のおつまみで男飯
- 3回目：500円以内節約メニューで男飯
- 4回目：ガッツリ食べよう男飯

※なお、4回終了後にはフォローアップ研修も予定しております。

3. 期 日 令和元年11月 5日(火)、14日(木)、19日(火) 28日(木)  
(全4回コース)

4. 時 間 毎回とも、午前10時～午後1時

5. 会 場 福島市保健福祉センター 4F調理実習室

6. 参加対象者(下記①および②に該当する方)

①講座の全日程に出席できる方

②ボランティア活動に興味のある男性で、本講座終了後に本会の調理ボランティアの一員として活動いただける方

7. 定 員 20名(※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます)

8. 参加費 無 料

9. 準備物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、スリッパ

10. 申込方法及び問合せ先

別紙「参加申込書」により、令和元年10月24日(木)までに下記へお申込みください。(FAX可)

11. 申し込み先

〒960-8002 福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター2F

社会福祉法人 福島市社会福祉協議会 総務課地域福祉係(担当:宮澤・古山)

TEL 533-8877 FAX 533-8879