

参加対象者は・・・

- ・講座終了後に調理ボランティアとして活動できる方
- ・全日程に出席できる方

定員 **20名**

日時

令和元年

11月5日(火) 14日(木)

19日(火) 28日(木)

各回とも午前10時～午後1時

会場

福島市保健福祉センター4F
調理実習室

参加費

無料

テーマ：ネットで検索「THE★男飯!!」

- 1回目：調理時間10分以内で男飯
- 2回目：おかずにもなるお酒のおつまみで男飯
- 3回目：500円以内節約メニューで男飯
- 4回目：ガッツリ食べよう男飯

※なお、4回目終了後にはフォローアップ研修も
予定しております。

申込締切 **令和元年10月24日(木)**



令和元年度 ボランティア活動支援事業

男性のための

料理講座

申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 福島市社会福祉協議会

住所：福島市森合町10-1

電話：024-533-8877

福島市保健福祉センター内2F

FAX：024-533-8879