

# コロナ対策で楽しくサロン

## 【自分ができる①】

- ・体調が優れない時は参加を控える
- ・必ず検温してから参加する



## 【自分ができる②】

- ・手洗い
- ・うがい
- ・手指消毒
- ・マスクの着用

## 【会場で気をつける】

- ・30分を目安に扉の解放など換気の徹底
- ・共有スペースの消毒の徹底
- ・隣の人と距離を保ち座る

## 【食事・茶話会】

- ・紙コップ
  - ・紙皿
  - ・割り箸
- を使い、毎回捨てる



## 【スタッフが気をつける】

- ・使用前後、テーブル等の消毒の徹底
- ・飲食物の取り分けの際は手袋等を着用

## 【その他気をつける】

- ・開催時間の短縮
- ・帰宅したら、洋服を着替える



## ポイント

### <実施するにあたっての留意事項>

- 実施前に参加者の**体調確認（体温測定）**し、記録を行う。風邪症状や発熱されている方には参加を控えてもらう。
- マスク着用**を基本とし、咳エチケットを徹底する。また、できる限り目・鼻・口は触らないようにする。
- 手洗いの徹底**や、人の手が触れる場所や物（手すり・ドアノブ・テーブル・椅子など）は、開催前後に**アルコール消毒**を行う。
- 人と人との距離を保ち、部屋の換気を十分に行う（目安：30分に1回）  
※**3つの密「密閉・密集・密接」**の回避
- 参加者名簿は氏名に加え、連絡先も記載する。



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

## やってみよう!

### <参考にさせていただきたい対応方法>

- 公園などの室外で実施する。
- 食べ物の持ち寄りやその場での調理をしない。当面の間、会食をするのであればお弁当にする。
- 会食の際は向き合って会食はしない。  
（並列で横並び、互い違いに座る等配席に工夫する）
- 大皿から取り分けることや、お互いに食べ物や飲み物を共有することを避ける（茶菓子は個包装にする等）。
- トング、食器、箸等の共用をしない。
- 弁当の容器等の**ゴミは各自持ち帰る**（使い捨ての皿やコップを使う）。
- 時間の短縮**をする。

## 注意

新型コロナウイルスは、季節性インフルエンザと比べて高いリスクがあり、特に高齢者・基礎疾患（持病）を有する方は重症化するリスクが高いとされていますので、日頃からの感染予防対策に努めて下さい。