

# 令和2年 7月献立表

福島市飯野デイサービスセンター



月	火	水	木	金	土
		1 《七タランチ》	2 《七タランチ》	3 《七タランチ》	4 《七タランチ》
6 ご飯 肉じゃが煮 胡麻和え 果物 味噌汁	7 ご飯 チャンプルー 南瓜のサラダ バナナのムース 味噌汁	8 ご飯 夏野菜の煮物 サラダ 果物 味噌汁	9 ご飯 夏野菜チーズ焼 和え物 じゃが芋の煮物 スープ	10 ご飯 豚肉の生姜炒め サラダ 果物 味噌汁	11 ご飯 レモン風味バーグ サラダ 果物 スープ
13 ご飯 オムレット天津飯風 豆腐のサラダ 果物 スープ	14 ご飯 鶏のチリソース煮 南瓜のサラダ 焼きバナナ 味噌スープ	15 ご飯 豚肉の生姜炒 和え物 果物 夏野菜の味噌汁	16 ご飯 スパニッシュオムレット マゼドアンサラダ 果物 オクラのスープ	17 ご飯 かつおの竜田焼 豆腐のサラダ 果物 豚汁	18 ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ オレンジゼリー スープ
20 《丼物の選択》	21 《丼物の選択》	22 《丼物の選択》	23 《丼物の選択》	24 《丼物の選択》	25 《丼物の選択》
27 ご飯 かつおの竜田焼 サラダ オレンジムース 味噌汁	28 ご飯 鶏肉のトマト煮 サラダ フルーチェ 味噌汁	29 ご飯 スパニッシュオムレット ポン酢和え 白桃ゼリー 味噌汁	30 ご飯 ポークチャップ サラダ 果物 味噌汁	31 ご飯 鶏のチリソース煮 サラダ オレンジババロア スープ	



※献立は予定です。変更となることがありますので、ご了承ください。