

# 令和5年2月 献立表



福島市飯野テイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ご飯 オムレツ ツナサラダ ミルク葛餅 スープ	<b>2</b> ご飯 豆腐の柳川煮 胡麻和え じゃが芋の煮物 味噌汁	<b>3</b> ご飯 煮込みハンバーグ チリコンカン フルーツゼリー 味噌汁	<b>4</b> ご飯 魚のおろし煮 サラダ 果物 スープ
<b>6</b> ご飯 肉じゃが煮 磯辺和え 果物 味噌汁	<b>7</b> ご飯 魚のおろし煮 サラダ 茶碗蒸し 味噌汁	<b>8</b> ご飯 豚肉の卵とじ 豆腐のサラダ フルーツゼリー 味噌汁	<b>9</b> ご飯 親子とじ チリコンカン 南瓜のプリン スープ	<b>10</b> ご飯 豆腐の旨煮 和え物 フルーチェ さつま汁	<b>11</b> ご飯 クリームコロッケ サラダ 小豆プリン スープ
<b>13</b> ご飯 オムレツ サラダ ミルクプリン きのこのスープ	<b>14</b> ご飯 ポークチャップ サラダ チョコプリン 味噌汁	<b>15</b> ご飯 和風ハンバーグ 和え物 果物 豚汁	<b>16</b> ご飯 豚肉の卵とじ 中華和え 果物 スープ	<b>17</b> ご飯 肉じゃが煮 サラダ 果物 味噌汁	<b>18</b> ご飯 白身魚のトマト煮 ポテトサラダ すりりんご スープ
<b>20</b> ひなまつり ランチ	<b>21</b> ひなまつり ランチ 	<b>22</b> ひなまつり ランチ 	<b>23</b> ひなまつり ランチ 	<b>24</b> ひなまつり ランチ	<b>25</b> ひなまつり ランチ
<b>27</b> ご飯 白身魚のトマト煮 ポテトサラダ 和え物 スープ	<b>28</b> ご飯 親子とじ 大豆入り五目煮 さつま芋の煮物 味噌汁				



※献立は予定ですので変更となることがありますが、ご了承ください。