

5月の献立表

(令和元年)

月	火	水	木	金	土
		1 鶏のチャンプル炒 煮びたし 菜の花のお浸し	2 魚の西京焼き そばろ煮 マカロニサラダ	3 豚の梅肉炒め フキの煮物 玉ねぎサラダ	4 魚の味噌焼き ニラの卵とじ ピーナツ和え
		6 豚とレンコン炒め ひじきの煮物 お浸し	7 カレーライス サラダ・ゼリー 果物	8 魚の味噌焼き そばろ煮 オクラ和え	9 鶏の甘酢炒め 炒り豆腐 ツナサラダ
13 鶏チンジャオロース いんげんの煮物 しらすおろし	14 豚のニンニク炒め 切干大根の煮物 ナムル	15 やきそば 煮物・果物 スープ	16 魚のフライ 青菜の炒め 胡麻和え	17 鶏ピリ辛焼き 冷奴 玉ねぎサラダ	18 魚のおろし煮 ニラの卵とじ ピーナツ和え
20 魚のトマト煮 肉じゃが ポテトサラダ	21 鶏のから揚げ 煮びたし とろろ	22 豚のもやし炒め 切昆布の煮物 からし和え	23 チャーハン サラダ・果物 スープ	24 魚のごま焼き ベーコン炒め ポン酢和え	25 鶏の梅シソ焼き 野菜炒め わかめサラダ
27 ハンバーグ 茄子炒め 春雨サラダ	28 鮭ムニエル がんもの煮物 白和え	29 魚照り焼き ゴーヤ炒め トマトサラダ	30 酢豚 煮びたし 卵豆腐	31 魚の生姜焼き 蒸し鶏のゴマダレ お浸し	

令和元年5月 中央デイサービスセンター レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 カラオケ・園芸苗植	3 	4
5	6 	7 福島クイズ	8 	9	10 ひまわりの会 (歌)	11 福島クイズ
12	13 爆弾風船ゲーム	14 ひまわりの会 (歌)	15 	16 爆弾風船ゲーム	17 	18
19	20 	21 かぶっチャイヤよ	22	23 	24	25 「斎藤しのぶと歌の会」
26	27 	28 プレゼント集めゲーム	29	30 	31	

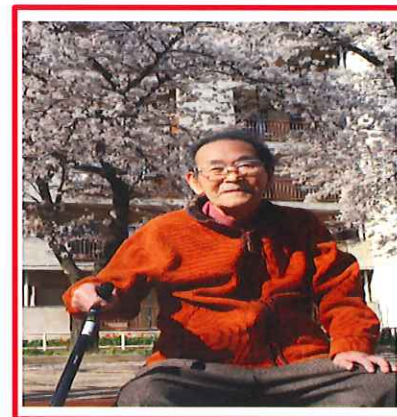
デイサービス通信



中央デイサービスセンター 5月号
令和元年 5月1日発行



お花見しました。



5月5日は 端午の節句です



柏の木は新芽が出ないと古い葉が落ちない特性から、古くから神聖な木とされていました。そこで「子孫繁栄の縁起物」である柏の葉でお餅を包んで食べるようになりました。関西では柏餅 関西では粽（ちまき）が親しまれています。



6月は初夏のドライブ、お買い物ツアーなど予定しています。

