

# 6月の献立表

(令和元年)

月	火	水	木	金	土
					1 デイサービス お休み
3 鮭のマヨ焼き 蒸し茄子 お浸し	4 冷やし中華 胡麻和え 果物・いなり寿司	5 カレーライス サラダ・ゼリー スープ・おにぎり	6 魚の味噌漬け焼き 里芋の煮物 おかか和え	7 鶏バター醤油焼 冬瓜の煮物 白和え	8 豚の酢醤油焼き 豆苗の炒め物 和え物
10 焼き餃子 竹輪の煮物 ポテトサラダ	11 魚のみりん焼き ニラの炒め物 トマトサラダ	12 冷やし中華 煮物・ゼリー おにぎり	13 豚の生姜焼き 海老シュウマイ 煮びたし	14 魚の塩麹焼き 茄子の炒め物 キャベツサラダ	15 鶏の梅生姜焼き 茄子とじゃこ煮 白和え
17 豚のオイスター炒 五目煮 ナムル	18 チキンソテー 炒り豆腐 酢の物	19 魚のかば焼き 揚げだし豆腐 お浸し	20 冷やし中華 煮びたし・ゼリー おにぎり	21 豚とアスパラ炒 煮びたし マカロニサラダ	22 魚の焼き漬け 切干大根の煮物 かぼちゃサラダ
24 鶏のはちみつ醤油焼き キノコの炒め物 からし和え	25 茄子のフライ フキの煮物 冷奴サラダ	26 豚の香味ダレ 小松菜の煮びたし 玉子サラダ	27 親子煮 青梗菜の塩炒め お浸し	28 冷やし中華 サラダ・果物 おにぎり	29 煮魚 八宝菜 ピーナツ和え

# 令和1年6月 中央デイサービスセンター レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1  <b>デイ休み</b>
2	3	4 	5  <b>お題でビンゴゲーム</b>	6	7 	8
9	10 <b>たぐってたぐって ゲーム</b>	11 <b>ひまわりの会 (歌)</b>	12  <b>たぐってたぐって ゲーム</b>	13 	14 <b>ひまわりの会 (歌)</b>	15 <b>たぐってたぐって ゲーム</b>
16	17	18 	19	20	21 	22
23	24 <b>ジャンボ風船ラリー</b>	25 	26	27 <b>ハーモニカ 演奏(神保氏)</b>	28 <b>ジャンボ風船ラリー</b>	29 

# デイサービス通信



中央デイサービスセンター 6月号  
令和元年 6月1日発行



薔薇園に行ってきました。



フルート演奏会



園芸倶楽部で野菜の苗を植えました。



看護婦より

梅雨から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。主な症状は腹痛や下痢、嘔吐などです。体調がすぐれない時は 病院を受診し無理せず過ごしましょう。

