



①寝転んでアート



⑥ママのためのリップクリームづくり



授乳中もOK!

②スイーツ試食



③ベビーマッサージ



# Mamaのための 息抜きフェス 2019.8.6(火)



④小児救急指導法講座



⑤離乳食講座(1~3回食別)

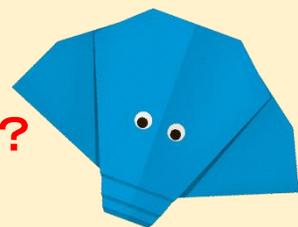


参加費

無料

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら

ママも息抜きしませんか？



会場:福島市保健福祉センター内

対象者:福島市内に居住する0歳~1歳未満の  
子どもがいる世帯

(対象児の上にお子さんがいる場合も一緒にご参加いただけます)

【後援】

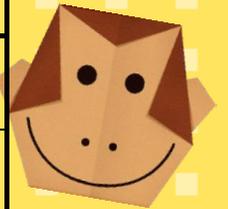
福島市 社会福祉法人福島県社会福祉協議会 社会福祉法人福島県共同募金会  
福島民報社 福島民友新聞社 NHK福島放送局 福島テレビ 福島中央テレビ  
福島放送 テレビユー福島 株式会社ラジオ福島 ふくしまFM  
福島コミュニティ放送FMポコ (順不同)

【主催】

社会福祉法人 福島市社会福祉協議会



種 目	内 容 / 時 間		定 員 / 会 場	
①ねころん de アート	内容	ご自身のスマートフォンで自由にお撮りいただけます。	定員	参加者全員可
	時間	10:00~15:00	会場	5F 大会議室
②授乳中でも食べられるスイーツ試食会	内容	授乳中でも安心して食べられるスイーツ3種をご試食いただけます。	定員	来場者全員可 ※なくなり次第終了
	時間	10:00~15:00	会場	5F 大会議室
③ベビーマッサージ	内容	赤ちゃんの体や心の発達により影響を与えられている肌の触れ合い方を学び、親と子の絆を深めることができます。	定員	各回 10 組
	時間	1回目: 10:00~11:00 2回目: 11:15~12:15	会場	5F 健康増進室
④親のための 小児救急指導法講座	内容	誤飲に対する手当や熱性痙攣に対する手当等、赤ちゃんに多い家庭内での事故やケガに対する応急処置法が学べます。	定員	20 組
	時間	13:30~14:30	会場	5F 健康増進室
⑤離乳食講座	内容	月齢または離乳食の進み具合に合わせた離乳食の作り方や献立などを学べます。	定員	各回 10 組
	時間	1回食: 10:00~10:40 2回食: 11:00~11:40 3回食: 13:00~13:40	会場	4F 調理実習室
⑥ママのための リップクリームづくり	内容	赤ちゃんの肌に触れても大丈夫なママのためのリップクリームづくりを行います。	定員	各回 8 組
	時間	1回目: 10:00~10:50 2回目: 11:00~11:50	会場	4F ボランティアルーム



詳細は、「本会ホームページ」または右の「QRコード」を読み込んでご確認ください。



問合せ・申込み

【申込方法】 件名を「mamaフェス」と記載し、郵便番号、住所、(お子様の)氏名、電話番号、参加人数、③~⑥の受講希望講座名および受講希望時間を明記のうえ、令和元年7月22日(月)までに下記までお申込み下さい。(メール・FAX可)

※1世帯2講座まで受講可能となりますが、各コーナー定員を超過した場合は抽選となりますので予めご了承ください。

【申込先】 社会福祉法人 福島市社会福祉協議会 総務課地域福祉係  
〒960-8002 福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター内2F  
TEL 024-533-8877/FAX 024-533-8879  
Mail tiiki@f-shishakyo.or.jp