

No.93

令和元年 12月号

てとて



発行先 社会福祉法人 福島市社会福祉協議会  
所在地 福島市森合町 10-1  
福島市保健福祉センター2F  
TEL 024-533-8881  
FAX 024-533-8879  
E-mail f-fukkou@f-shishakyo.or.jp

今年も残すところあとわずかに  
なつてまいりました。  
お元気で新年を迎えられますように  
お祈りいたします…



福島市内に避難されている方の  
集いの場として開催している  
ホットサロン『てとて』は、  
**毎月1回 第4水曜日**

に福島市保健福祉センター  
で開催します。

## ホットサロン「てとて」のご案内

### ★12月25日【しめ縄作り】

会 場 福島市保健福祉センター 5F 大会議室  
住 所 森合町 10-1  
電 話 533-8881  
開 場 9:30



※お持ちの方は剪定ハサミをご持参ください

### ★1月22日【曹洞宗 初笑い】

会 場 福島市保健福祉センター 5F 大会議室  
住 所 森合町 10-1  
電 話 533-8881  
開 場 9:30



# 今年の冬至は 12月22日（日）です

冬至と言えば、かぼちゃとゆず湯。ゆず湯に入るのは風邪をひかないため。かぼちゃが冬至の日の食べ物なのは運盛りの語呂合わせといわれているようです。

## ◆冬至にかぼちゃを食べる

脳卒中や風邪をひかないとか金運を祈願する意味があるようです。

かぼちゃを食べて風邪しらす!!



## ◆ゆず湯

寿命が長く病気にも強いゆずの木になって、ゆず風呂に入り、無病息災を祈る風習になったといわれています。

## ◆「ん」のつく食品を食べる

幸運が得られるという言い伝えがあります。冬至の七種は「ん」が2つつくもので「なんきん（かぼちゃ）」「にんじん」「れんこん」「ぎんなん」「きんかん」「かんでん」「うどん」でこれらを食べると病気にかからず、うどんは運（うん）・鈍（どん）・根（こん）に通じるので出世するといわれています。



**11/8(金)「いきいきウォーキング教室」を実施しました。**

**当日は気温が低かったのですがお天気は良く、ウォーキング日和でした。**

**ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。**



**皆さまからのご意見、ご感想お待ちしております**

