



てとて

令和4年1月号 NO.118

発行元 社会福祉法人福島市社会福祉協議会

所在地 福島市森合町10-1

福島市保健福祉センター2F

TEL 024-533-8881

FAX 024-533-8879

E-mail f-fukkou@f-shishakyo.or.jp



ホッとサロン『てとて』は、**月1回第4水曜日に開催**
会場をご確認の上、コロナ対策万全にしてご参加ください
状況により急遽中止になることもございます
ご了承くださいますようお願いいたします



旧年中はお世話になりました
本年もよろしくお願ひいたします

ホッとサロン『てとて』のご案内

令和4年1月26日【ホッとコンサート】 なつかしのあの日
～思い出の音楽を いっしょに～

会場:ふくしん夢の音楽堂 小ホール

住所:福島市入江町1-1

電話:531-6221

開場:10:15

開演:10:30



Pf: 八巻和也(左)

Fl: 井上美敏(中央)

Par: 小林直央(右)

※ 飲み物持参・検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください

令和4年2月16日【都合により中止となります】

令和4年3月23日【近藤美智子先生の音楽療法】

会場:エルティ

住所:野田町一丁目10-41

電話:535-6188

開場:9:30



※ 飲み物持参・検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください

※ お手玉をご持参ください

11月24日「転倒予防教室」～転ばぬ先の知恵～より

ぬ ん ぬれているところ

か かいだん・だんさ

かたづけ



背中を開くストレッチ

両手を上に伸ばすストレッチ

足をクロスする(前後左右)



今年4年は寅年

とら年って、どんな年？



《寅年の特徴》

中国伝来の十二支は、もともと植物が循環する様子を表しており、その年の特徴につながるといわれています。**寅は十二支の3番目**で、子年に新しい命が種の中で芽生えはじめ、丑年には種の中で育つがまだ伸びることができない。寅年は春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態だとされています。

《寅年生まれの人の特徴・性格》

世の中にはさまざまな見解がありますが、寅年生まれの人の特徴についてまとめると以下のようになります。**前向きでチャレンジ精神が強く、何事も強い信念と自信をもって挑んでいく傾向があります。行動力に加え社交的なためリーダーに適していますが、自信家で負けず嫌いな性格から反感を買うこともあります。**

《干支としての寅について》

- 十二支（子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥）の3番目
- 寅の方角は、**東北東**（正しくは東北東よりやや北寄り。北東微南）
- 寅の刻は、**午前4時**を中心とする約2時間（午前3時～5時頃）
- 寅の月は、**旧暦1月**
- 陰陽は陽、五行は**木気**



参照「歳時記 2022年（令和4年）干支は寅！とら年や虎の豆知識」

て・と・て・さん・ぽ 杉妻地区

黒岩虚空蔵尊満願寺 丑寅年の神で有名な虚空蔵尊

- △阿武隈川を臨む懸崖に建つ御堂
- △十六体の羅漢像
- △国指定重要美術品の「いぼなしの銅鐘」



〒960-8153 福島市黒岩字上ノ町 43 電話 024-546-0096

開園時間 <4月～9月 6:30～17:00> <10月～3月 8:30～16:00>

車：福島西 IC 10分

バス：JR 福島駅東口から福島交通バス「医大線（バイパス経由）」で
「中島」下車、徒歩 10分