

No.126

令和4年9月号

てとて



発行元: 社会福祉法人福島市社会福祉協議会

所在地: 福島市森合町10番1号

福島市保健福祉センター2F

TEL: 024-533-8881

FAX: 024-533-8879

Email: f-fukkou@f-shishakyo.or.jp

コスモスが優しく揺れています。

朝夕の寒暖差に気をつけて、実り多き秋をお過ごしください。



7/27「ホッとコンサート『糸』 ～つながろう 涼やかなメロディで～」を開催しました♪



ホッとサロン「てとて」のご案内

会場などお間違えのないようご注意ください。

★9月28日【わくわく☆レクリエーション】

会場: 福島市市民会館 401 会議室

住所: 福島市霞町 1-52

電話: 024-535-0111

開場: 9:30

その他: 当日は、会場の都合によりエアコンが
つきませんので、各自暑さ対策をお願いいたします。

★10月26日【近藤美智子先生の音楽療法】

会場: ウエディング エルティ 1階 スクエア

住所: 野田町一丁目 10-41

電話: 024-535-6188

開場: 9:30

持参物: お手玉

ホッとサロン『てとて』は、
福島市内に避難されている
かたの集いの場として

毎月1回 第4水曜日

9:30～11:30

に開催します。



お願い 当日は、各自、飲み物持参・マスク着用でご参加ください。

会場への入場の際には、検温と手指消毒にご協力ください。

会場内への入退場の際には、一定間隔を確保するため、職員がご案内いたします。

秋の味 芋煮

東北の地域芋煮比較

今回は、東北各地域の芋煮をご紹介します。

芋煮は、長年その地域の産物を上手に活用して、風土にあった食べ物として作られ、食べられてきました。地域による風味の違い、そして家庭による食材の違いは、歴史や文化、食生活とともに今も受け継がれています。

☆秋田県では、「いもっこ遠足」という風習があります。

山形・庄内風
味噌・豚肉



山形 / 置賜
塩・馬肉
(長井市)



岩手風
醤油・鶏肉



岩手風

宮城風
味噌・豚肉



宮城風

福島風

福島風
味噌・豚肉



山形〈庄内風〉

山形〈村山風〉

山形〈置賜風〉

山形・村山風
醤油・牛肉



● しょうゆ風味

● 味噌風味

● 塩風味

【参考】「見てみよう！日本各地の郷土料理」（文部科学省）／「福島の食と年中行事」（福島市役所WEBページ）「芋煮マップ」／全日本芋煮会同好会 ほか

～ 皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております ～

