

2023

No.128

令和5年1月号 てとて



発行元:社会福祉法人 福島市社会福祉協議会
所在地:福島市森合町10番1号
福島市保健福祉センター2F
TEL: 024-533-8881
FAX: 024-533-8879
Email: f-fukkou@f-shishakyo.or.jp

旧年中は大変お世話になりました
2023年もよろしくお願ひいたします
新しい年もどうぞお健やかに!

皆さまのご多幸を心よりお祈り申し上げます



ホッとサロン「てとて」のご案内

※会場などお間違えのないようご注意ください

ホッとサロン『てとて』は、
福島市内に避難されている
かたの集いの場として
毎月1回 第4水曜日
9:30~11:30
に開催します。

★1月25日【おうちでできる! ラクラク健康体操】

会場: 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ 大活動室1・2・3
住所: 福島市曾根田町 1-18 (MAXふくしま4階)
電話: 024-533-2344
開場: 9:30
講師: 健康体操指導士 渡邊さつき先生
※体操は、イスに座ったまま行います。

どちらも動きやすい
服装でお越しください☆

★2月22日【わくわく☆レクリエーション】

会場: 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ 多目的ホール
住所: 福島市曾根田町 1-18 (MAXふくしま4階)
電話: 024-533-2344
開場: 9:30

お願い

当日は、各自、飲み物持参・マスク着用でご参加ください。
会場への入場の際には、検温と手指消毒にご協力ください。
会場内への入退場の際は、一定間隔を確保するため、職員がご案内いたします。



12月14日 コーヒーのいれ方教室を開催しました



極久里珈琲の市澤秀耕先生に教えていただき、おいしい学びの日となりました



このほかに、今年7月に苔玉教室、9月にテラリウム教室を開催しました。来年も楽しい企画を考えて参ります。皆さまのご参加、お待ちしております。

苔玉教室



テラリウム教室

