

No.131

令和5年2月号

てとて



発行元:社会福祉法人 福島市社会福祉協議会

所在地:福島市森合町10番1号

福島市保健福祉センター2F

TEL: 024-533-8881

FAX: 024-533-8879

E-mail: f-fukkou@f-shishakyo.or.jp

春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

朝夕の寒暖差に気をつけて、
心身ともに健やかに過ごしてください。



12/21 曹洞宗 東日本大震災 災害対策本部 復興支援室分室協力「笑い納め落語」を開催

ホッとサロン「てとて」のご案内

会場などお間違えのないようご注意ください。

★2月22日【おうちでできる！ラクラク健康体操】

会場：福島市アクティブセンター・アオウゼ 多目的ホール

住所：福島市曾根田町 1-18(MAXふくしま4階)

電話：024-533-2344

開場：9:30

講師：健康体操指導士 渡邊さつき先生

服装：足さばきの良い、動きやすい服装と履物でご参加ください。

その他：体操はイスに座ったまま行います。

★3月22日【近藤美智子先生の音楽療法】

会場：ウエディング エルティ1階 スクエア

住所：福島市野田町一丁目 10-41

電話：024-535-6188

開場：9:30

持参物：お手玉・手ぬぐい(または薄手のフェイスタオル)



ホッとサロン

『てとて』は、

福島市内に避難されている
かたの集いの場として

毎月1回 第4水曜日

9:30~11:30

に開催します。



お願い 当日は、各自、飲み物持参・マスク着用でご参加ください。

会場への入場の際には、検温と手指消毒にご協力ください。

会場内への入退場の際には、一定間隔を確保するため、職員がご案内いたします。

