

No.133

令和5年4月号

てとて



発行元:社会福祉法人 福島市社会福祉協議会

所在地:福島市森合町10番1号

福島市保健福祉センター2F

TEL: 024-533-8881

FAX: 024-533-8879

E-mail: f-fukkou@f-shishakyo.or.jp



桜の便りが聞かれる季節になりました。  
花冷えの時節ですので、  
体調を崩さないようにお過ごしください。



2/22 健康体操指導士

渡邊さつき先生による

「おうちでできる！ラクラク健康体操」開催☆

## ホッとサロン「てとて」のご案内

会場などお間違えのないようご注意ください

### ★4月26日【自分をいたわるセルフケアのすすめ】

会場：キョウワグループ・テルサホール（福島テルサ）  
3階 あぶくま

住所：福島市上町4番25号

電話：024-521-1500

開場：9：30

講師：福島県立医科大学 医学部 災害こころの医学講座  
准教授・公認心理師 瀬藤 乃理子先生

協力：ふくしま心のケアセンター 県北方部センター

ホッとサロン  
『てとて』は、  
福島市内に避難されている  
かたの集いの場として  
毎月1回 第4水曜日  
9:30～11:30  
に開催します。

血圧測定・  
健康相談コーナー  
もあります！

### ★5月24日【ホッとコンサート ～ 美しき日本の四季 ～】

会場：ふくしん夢の音楽堂（福島市音楽堂） 小ホール

住所：福島市入江町1番1号

電話：024-531-6221

開場：10：15 / 開演：10：30

共催：（公財）音楽の力による復興センター・東北

出演：Pf.八巻和也(左) Fl.井上美畝(中央) Par.小林直央(右)



\*\*\*お願い\*\*\* 当日は、各自、飲み物持参・マスク着用でご参加ください。  
会場への入場の際には、検温と手指消毒にご協力ください。  
会場内への入退場の際は、一定間隔を確保するため、職員がご案内いたします。

道の駅の日  
**4.22**

4月22日～4月28日は  
**「道の駅週間」**

道の駅は、各地方自治体と道路管理者が連携して設置し、国土交通省により登録された商業施設や休憩・宿泊施設、地域振興施設などが一体となった道路施設です。



1993年、全国103カ所の道の駅の最初の登録が行われたことから、全国道の駅連絡会総会にて**4月22日**が「道の駅の日」に制定されました。

また**4月22日～28日**は「道の駅週間」とされ、全国の道の駅で各種イベントの開催が予定されていますので、この期間にみなさまもおでかけになられてみてはいかがでしょうか。

今春「道の駅ふくしま」は **グランドオープンから1周年☆**

道の駅ふくしま



東北中央自動車道「福島大笹生 IC」隣接地に、2022年4月にオープンした道の駅です。

吾妻連峰を見渡す最高のロケーションに位置し、ここでしか味わえない地元のグルメや産品が豊富にそろい、「屋内子ども遊び場」や「ドッグラン」を備えた大人も子どもも愛犬も楽しめる道の駅です。

\*\*\*\*\*

【開館時間】 年中無休 9:00～18:00

※施設により営業時間が異なります。

【所在地】 福島市大笹生字月崎1-1

(東北中央自動車道 福島大笹生 IC 周辺)

平日限定！

道の駅ふくしまに  
路線バスがとまります！



福島駅 ⇄ 道の駅ふくしま(経由)

1日2往復

令和4年10月3日より  
実証運行中！

運賃  
大人  
500円



ひとりで  
のんびり  
♪

みんなと  
ワイワイ  
★

【乗り場】

- ・福島駅東口 12番バスのりば
- ・『道の駅ふくしま 経由 中野行き』に乗ります。

【運賃】

- ・「福島駅東口」から「道の駅ふくしま」まで 大人 500円

時刻表

※土日祝日及び12/31から1/3連休

下り (道の駅ふくしま方面 行)					上り (福島駅方面 行)				
福島駅東口	上松川	福島第一病院前	信陵中学校	道の駅ふくしま	道の駅ふくしま	信陵中学校	福島第一病院前	上松川	福島駅東口
10:15	10:24	10:25	10:26	10:34	13:06	13:13	13:14	13:15	13:28
12:15	12:24	12:25	12:26	12:34	14:16	14:23	14:24	14:25	14:38

\* 上記時間以外の「中野行き」の便は、「道の駅ふくしま」に停まりませんのでご注意ください \*

【参考】「道の駅公式ホームページ」・「福島市役所公式ホームページ」 商工観光部 観光交流推進室・同 都市政策部 交通政策課 ほか

～ みなさまからのご意見・ご感想をお待ちしております ～

