

No.139

令和5年10月号

てとて



発行元:社会福祉法人 福島市社会福祉協議会

所在地:福島市森合町10番1号

福島市保健福祉センター2F

TEL: 024-533-8881

FAX: 024-533-8879

Email:f-fukkou@f-shishakyo.or.jp

猛暑の夏が過ぎ、秋の涼やかな風を感じるようになりました。

夏の疲れは残っていませんか？

気温に合わせて衣類を調節しながら、今月もどうぞお健やかに過ごしてください。



8月の「ホッとサロン てとて」民話の口演の様子です。楽しく興味深いお話の数々に、暑さを忘れるひとときになりました。



ホッとサロン「てとて」のご案内

会場などお間違えのないようご注意ください。

ホッとサロン『てとて』は、福島市内に避難されているかたの集いの場として

毎月1回 第4水曜日

9:30~11:30

に開催します。

★10月25日(水)【近藤美智子先生の音楽療法】

会場:エルティ ウエディング・パーティ エンポリウム 1F スクエア

住所:福島市野田町 1-10-41

電話:0120-6188-39

開場:9:30

持ち物:お手玉、手ぬぐい(または手ぬぐいサイズの薄手のタオル)



★11月22日(水)【わくわく☆レクリエーション】

会場:福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ
大活動室1・2・3

住所:福島市曾根田町 1-18 MAX ふくしま4F

電話:024-533-2344

開場:9:30



お願い 当日は、各自、飲み物持参でご参加ください。

会場への入場の際には、できるだけ手指消毒、マスク着用にご協力ください。

秋の夕暮れ 交通事故に注意！

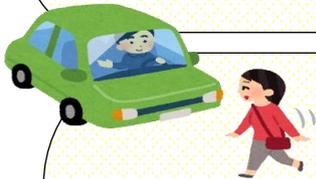
夕暮れは、事故の多い時間帯とされていますが、特に**10月から12月**にかけて、最も多く発生しているそうです。ドライバー、歩行者ともに十分な安全対策が必要です。



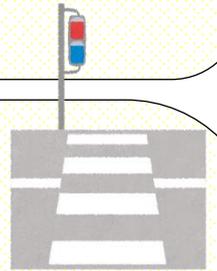
《死亡事故が多い時間は？》

17時台、18時台、19時台の3つの時間帯が**突出**しています。一般に「夕暮れ時」「たそがれ時」と呼ばれる時間帯です。

自動車 対 歩行者の事故が多く、ほとんどが「横断中」、その中の約**8割**が横断歩道以外で発生しています。



《歩行者の安全対策は？》



①横断のルールを守りましょう

☆横断歩道が近くにあるところでは横断歩道を利用しましょう。

☆道路の斜め横断は、やめましょう。(横断距離が長くなります)

②明るい色の服で出かけましょう

☆自動車のライトが反射するよう、できるだけ白っぽい服装が安全です。

③反射材用品・ライトを活用しましょう

☆反射材用品には、杖やカートにつけられるシールやキーホルダー、手首、足首につけられるバンドなど様々なタイプの物があります。懐中電灯などのライトの活用も効果的です。



《ドライバーが出来る安全対策は？》



①横断歩道に関するルールを守りましょう

☆死亡事故を防ぐためにも、横断歩道手前では十分な減速が必要です。

②ライトは早めに点灯しましょう

③夕暮れ時や夜間は、昼間より速度を落としましょう