

No.141
令和5年12月号
てとて



発行元:社会福祉法人 福島市社会福祉協議会
所在地:福島市森合町10番1号
福島市保健福祉センター2F
TEL: 024-533-8881
FAX: 024-533-8879
Email: f-fukkou@f-shishakyo.or.jp



今年も残り少なくなってきました。

冬の準備はできましたか？

風邪やインフルエンザも流行っています。

どうぞ暖かくしてお過ごしください。

Merry
Christmas!



10月「てとて」
「音楽療法」の
様子です。



ホッとサロン「てとて」のご案内

会場などお間違えのないようご注意ください。

ホッとサロン『てとて』は、福島市内に
避難されているかたの集いの場として

毎月1回 第4水曜日
9:30~11:30

に開催します。

★12月20日(水)【心と体が『整う』チェアヨガ】

会場: アクティブシニアセンター・アオウゼ 多目的ホール

住所: 福島市曾根田町 1-18 MAX ぶんくしま 4F

電話: 024-533-2344

開場: 9:30

講師: 日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 渡邊 さつき氏

☆椅子に座ったまま体操します。動きやすい服装でお越しください。



★1月24日(水)【新春落語】

会場: ぶんくしん夢の音楽堂 (福島市音楽堂)
2F 小ホール

住所: 福島市入江町 1-1

電話: 024-531-6221

開場: 9:30

落語家: 安達 瑞樹氏

協力: 曹洞宗



お願い 当日は、各自、飲み物持参でご参加ください。

会場への入場の際には、できるだけ手指消毒、マスク着用にご協力ください。

歴史をたどいながら飯坂のまちを歩くワークショップを開催しました！

～奥の細道をたずねて～「てくてくまち歩き」特集

去る10月30日(月)。10名の参加者とともに、秋の一日を楽しみました。「福島ツーリズムの会」にもご協力をいただき、新しい発見が盛りだくさんの、実り多い活動となりました。



秋晴れの朝！笑顔で集合



飯坂電車のホーム。ここから出発です



今日の行程をしっかり確認！



福島ツーリズムの会
志賀さんと村上さん



飯坂電車にゆられてトコトコのんびり♪ 行ってきまーす！



電車に乗って、町の中の細い路地や坂を歩いての史跡めぐり。おいしい地元のお弁当やお菓子。短い時間でしたが、手湯、足湯も楽しみ、まさに旅気分の日となりました。皆さんお疲れさまでした！