

Mama

のための
息抜き

フェス

2024.8.20(火)

8.30(金)

9. 5(木)

参加費
無料

会場：福島市アクティブシニアセンター・
アオウゼ(AOZ) 和室1・2

対象者：福島市内に居住する0歳から1歳未満の
子どもがいる世帯（きょうだいがいる場合は
一緒にご参加いただけます）



お申込みは
QRコードから！

月日	種 目	時間	内容	定員
8/20	小児救急講座	10:00~ 11:00	誤飲に対する手当や熱性痙攣に対する手当等、赤ちゃんに多い家庭内での事故やケガに対する応急処置法が学べます。	10組
	おててあんよアート	11:30~ 12:30	今この瞬間のかわゆさを残そう!! 赤ちゃんの手形足形をアートという形で記録に残すことができます。	10組
8/30	ベビーマッサージ	10:00~ 10:40	赤ちゃんの体や心の発達にいい影響を与えている肌のふれあい方を学び、親と子の絆を深めることができます。	10組
	小児歯科講座	11:00~ 11:30	乳児のうちから歯の健康を考えよう! 歯磨きの仕方やコツなどを歯科衛生士の先生から学べます。	10組
9/5	おててあんよアート & 離乳食個別相談	10:00~ 11:30	あのかわゆいアートをもう一度! おててあんよアートの会場内に離乳食の相談ができるコーナーを設けます。順番待ちなど空いている時間帯に誰でも相談できます。	10組
全日程	スイーツ試食会	10:00~ 13:00	授乳中でも安心して食べられるスイーツをご試食いただけます。 ※無くなり次第終了	来場者 全員

【申込方法】 チラシ表のQRコードまたは下記URLよりgoogleフォームでお申込ください。

1家族につき1フォームでお申込ください。(1家族2種目まで申込可)

<https://forms.gle/6eQiDte4iuABpxWw6>

【申込締切】 令和6年7月19日(金)17時まで

※QRコードからの申込みが難しい場合は、件名を「mamaフェス」と記載し、郵便番号、住所、氏名(参加対象のお子様・保護者)、参加対象のお子様の月齢、電話番号、参加人数、参加希望種目名および希望時間を明記のうえ、下記メールアドレスまでお申し込みください。

メールアドレス tiiki@f-shishakyo.or.jp

お申し込みいただいた世帯には抽選結果等、メールでお知らせ致します。