

福島市ボランティア連絡協議会便り

第96号 令和3年12月15日

発行責任者 福島市ボランティア連絡協議会

会長 田中幸治

TEL 533-2821 Fax 533-2827



研修会を開催（お家でできる簡単ストレッチ）

日時 令和3年11月30日 10時~11時30分

場所 吾妻学習センター多目的ホール

講師 福島市中央地域包括支援センター健康運動指導師 遠藤経央氏

新型コロナの感染状況が、落ち着きを見せている中、今年度初の研修会を開催しました。外出をためらう方もまだまだ多い中ではありますが、13名の参加者は、遠藤先生の楽しい指導の下、無理のない運動の方法を学んでいました。

ボランティア連絡協議会のパンフレットを学習センターへ

ボランティア連絡協議会の活動を知ってもらうため、各学習センターにパンフレットを置かせてもらいました。

ボランティア活動に関心のある方に、ともに活動に参加してもらえればいいな、と考えています。

事業予定

第2回研修会について

まだ、決まっていますが、コロナが落ち着き3月にできたらいいなと考えています。それまで各サークルで、何がやりたいかについて話しあうこととしました。