

# 令和 6年 4月 献立表



## 福島市飯野デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
1 ご飯 麻婆豆腐 生姜和え 杏仁豆腐 味噌汁	2 ご飯 肉じゃが煮 サラダ フルーツヨーグルト スープ	3 ご飯 煮込みハンバーグ 胡麻和え 果物 野菜スープ	4 ご飯 ロールキャベツ サラダ 果物 味噌汁	5 ご飯 白身魚きのこあん 酢味噌和え 苺のパバロア けんちん汁	6 ご飯 中華風煮物 サラダ 果物 オニオンスープ
8 お花見弁当	9 お花見弁当 	10 お花見弁当	11 お花見弁当	12 お花見弁当 	13 お花見弁当
15 主食選択 豚の味噌卵とじ 胡麻和え 果物	16 主食選択 ポークチャップ お浸し 南瓜のサラダ	17 主食選択 ぶりの甘酢あん ツナサラダ 苺のパバロア	18 主食選択 麻婆豆腐 ナムル 黒糖プリン	19 主食選択 ピカタ 春キャベツの煮物 カルピスゼリー	20 主食選択 肉じゃが煮 和え物 フルーツ寒天
22 ご飯 ぶりの甘酢あん あえ物 里芋の煮物 味噌汁	23 ご飯 キャベツと鶏の スープ煮 サラダ オレンジパバロア スープ	24 ご飯 ポークチャップ ひじきの炒り煮 抹茶のプリン 味噌汁	25 ご飯 カレイ中華あん 豆腐のサラダ 煮浸し スープ	26 ご飯 中華風煮物 和え物 杏仁豆腐 スープ	27 ご飯 煮込ハンバーグ サラダ 抹茶プリン 野菜スープ
29 ご飯 ロールキャベツ サラダ 黒糖プリン スープ	30 ご飯 豚の味噌卵とじ サラダ 果物 味噌汁				



※材料の都合により、変更の場合はご了承ください。