



令和6年 5月献立表



福島市飯野デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
		1 ご飯 鶏と大豆の煮物 サラダ 果物 豚汁	2 ご飯 鶏ひき肉の香味焼 ツナサラダ 果物 味噌汁	3 ご飯 親子とじ 和え物 黄桃のプリン 味噌汁	4 ご飯 鶏肉のトマト煮 南瓜の葛煮 フルーツゼリー スープ
6 ご飯 白身魚のトマト煮 五目白和え 果物 五目スープ	7 ご飯 豆腐のあんかけ 中華サラダ チョコプリン ワンタンスープ	8 ご飯 肉じゃが煮 サラダ 黄桃のプリン 味噌汁	9 ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 南瓜の葛煮 味噌汁	10 ご飯 タラの野菜あん 里芋の煮物 抹茶プリン 味噌汁	11 ご飯 肉豆腐 ツナサラダ 果物 サンラータン
13 ご飯 千草焼き 中華サラダ 杏仁豆腐 スープ	14 ご飯 親子とじ サラダ 蜂蜜レモンゼリー わかめスープ	15 ご飯 中華風煮物 キャベツのサラダ オレンジムース スープ	16 ご飯 サバのみぞれ煮 サラダ 胡麻和え 味噌汁	17 ご飯 鶏と大豆の煮物 胡麻和え 果物 味噌汁	18 ご飯 煮込みハンバーグ 炒り豆腐 ミルク葛餅風 味噌汁
20 主食選択 豆腐のあんかけ サラダ 果物	21 主食選択 サバのみぞれ煮 洋風白和え フルーツプリン	22 主食選択 白身魚のトマト煮 サラダ 果物	23 主食選択 肉じゃが煮 サラダ 抹茶プリン	24 主食選択 千草焼き ツナサラダ 蜂蜜レモンゼリー	25 主食選択 タラの野菜あん 胡麻和え 果物
27 ご飯 中華風煮物 里芋の煮物 フルーツプリン コンソメスープ	28 ご飯 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 果物 かきたま汁	29 ご飯 煮込みハンバーグ 和え物 さつま芋の煮物 味噌汁	30 ご飯 肉豆腐 ずんだ和え 果物 味噌汁	31 ご飯 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 お浸し 味噌汁	



※材料の都合により、変更の場合はご了承ください。